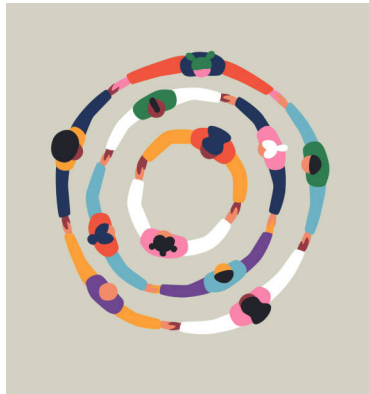




11° Convegno Nazionale ACT-Italia

Coltivare Legami in un'era di divisioni



**Università di Verona
22-23 novembre 2024**

Accreditato ECM (per i primi 100 soci)

PROGRAMMA

Venerdì 22 novembre 2024

Ore 09:00-18:30

coffee break 11:15-11:30

lunch time 13:30-14:30

coffee break 17:15-17:30

Workshop condotto da **Rikke Kjelgaard**

ACT with self-care

***Coltivare la resilienza e la cura di sé
con la Acceptance and Commitment Therapy.***

La prima giornata ospiterà **Rikke Kjelgaard**, peer-reviewed ACT trainer e formatrice.

Breve descrizione del workshop

In questo workshop interattivo, i professionisti approfondiranno il potenziale trasformativo dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) per coltivare la resilienza e nutrire la cura di sé.

Radicati nei processi fondamentali della flessibilità psicologica, i partecipanti si impegneranno in esercizi esperienziali e discussioni volte ad approfondire la loro comprensione della Self-Compassion, dell'accettazione, della mindfulness e dell'agire in linea con i propri valori.

Attraverso la lente dell'ACT, i partecipanti esploreranno gli ostacoli che insorgono nel prendersi cura di sé stessi e svilupperanno strategie pratiche per superarli, promuovendo un approccio sostenibile al benessere personale, anche se sommersi dalle esigenze della pratica clinica.

Questo workshop offre un'opportunità esperienziale unica per i professionisti di incarnare i principi dell'ACT nella propria vita, migliorando la resilienza personale e arricchendo il loro lavoro terapeutico con i pazienti.

I partecipanti lasceranno il workshop dotati di strumenti pratici e rinnovata motivazione per riconoscere le priorità legate al proprio percorso di attenzione e cura di sé stessi.

Obiettivi di apprendimento.

- Strumenti per approfondire la comprensione della Self-Compassion, dell'accettazione e della mindfulness
- Strategie per coltivare la resilienza e la cura di sé
- Strategie per riconoscere e superare gli ostacoli che bloccano nell'agire orientato ai valori

Notizie sulla relatrice

Rikke Kjelgaard è una psicologa abilitata, peer-reviewed ACT trainer, Fellow dell'ACBS, autrice, relatrice e libera professionista. Rikke ha la missione di aiutare gli psicoterapeuti a prosperare, essere coraggiosi e autentici nella relazione d'aiuto. Si forma come psicologa clinica, ha un background di 15 anni di formazione ed esperienza nella scienza del comportamento umano e nella clinica comportamentale. Speaker popolare nei paesi scandinavi e a livello internazionale, è nota per portare passione e vulnerabilità nei suoi discorsi. Trasforma la vita del suo pubblico offrendo ai suoi ascoltatori strategie evidence based in modi fruibili, gestibili e di grande impatto. Rikke è nota per lasciare i suoi uditori in lacrime con storie avvincenti della sua vita e per creare interazioni straordinarie tra le persone.

Sabato 23 novembre 2024

Pausa pranzo 13:00-14:30

08:30 Apertura Esposizione Poster

09:00-09:30 APERTURA E SALUTI

Università di Verona, **Michela Rimondini**

Presidente ACT Italia, **Giovambattista Presti**

Rappresentanti dei referenti GIS, **Giuseppe Deledda e Cristina Magni**

09:30-10:15 GIS ACT for Sport

Introduce referente: **Michele Bisagni**

1. *Un'era di visioni*

Relatore: **Michele Bisagni**

2. *La matrice ACT in gruppo: dal modello teorico alla pratica clinica in ambito sportivo*

Relatrici: **Zina Fiorello, Erika Vitrano**

10:15-10:45 GIS ACT for Radical Change

Introduce referente: **Nicola Maffini**

1. *Piuttosto che niente meglio piuttosto: esercizi esperienziali tra dipendenze e detenzione*

Relatore: **Simone Zaltieri**

10:45-11:30 GIS ACT for Organization

Introduce referente: **Roberto Bonanomi**

1. *Coltivare legami tramite il benessere organizzativo. Un intervento di gruppo basato sul Mental Fitness PLAN.*

Relatori: **Roberto Bonanomi, Kristian Lees-Bell**

11:30-11:45 PAUSA CAFFE'

11:45-12:30 GIS ACT for PEER SUPPORT AND SUPERVISION

Introduce referente: **Alida Di Gangi**

1. *Intervisione di pari Modello Portland*

Relatori: **Luca Rizzi, Alida Di Gangi**

12:30-13:00 GIS ACT for Women

Introduce referente: **Teresa Agnello**

1. *La violenza di genere - una visione al maschile*

Relatrici: **Teresa Agnello, Sara Lampronti**

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-14:45 GIS ACT for Health

Introduce: **Giuseppe Deledda**

1. *Ritrovare la rotta: barche, barchette e zattere in mezzo alla tempesta!*

Relatori: **Matteo Giansante, Anna Scaglione**

14:45-15:30 GIS ACT for Kids

Introduce referente: **Francesca Pergolizzi**

1. *Rotte iniziali e nuovi approdi*

Relatrici: **Francesca Pergolizzi, Grazia Ferramosca**

15:30-16:15 GIS ACT for FAP

Introduce: **Katia Manduchi**

1. *Conoscersi, scoprirsi, rinforzarsi: ACT e FAP per nutrire le relazioni*

Relatrici: **Irsida Zajmai, Caterina Allevato, Domenica Pannace, Eleonora Maria Villa, Valeria Squatrito, Melina Di Blasi**

16:15-16:30 PAUSA CAFFE'

16:30-17:15 GIS ACT for Compassion

Introduce referente: **Cristina Pesce**

1. *Punti di ristoro: ponti compassionevoli tra terapeuti*

Relatrice: **Cristina Pesce**

2. *Compassione e interconnessione in azione*

Relatrice: **Laura Casetta**

17:15-17:30 Premiazione Poster

17:30-18:00 CHIUSURA GIORNATA E ANTICIPAZIONI EVENTI ACT ITALIA 2025

TAVOLA ROTONDA

Giovambattista Presti *Presidente ACT Italia*

Michele Bisagni, Roberto Bonanomi, Elena Campanini, Giuseppe Deledda, Nicola Maffini, Cristina Magni, Katia Manduchi, Francesca Pergolizzi, Cristina Pesce