

# 12° Convegno Nazionale ACT-Italia



**Hotel Il Principe**

**Catania**

**21-22 novembre 2025**

Accreditato ECM (per i primi 100 soci)

## PROGRAMMA

**Venerdì 21 novembre 2025**

**Ore 09:00-18:30**

coffee break 11:15-11:30

lunch time 13:30-14:30

break 17:15-17:30

Workshop condotto da **Frank Bond**

**Sviluppare benessere e flessibilità in contesti di gruppo:  
il modello ALIVE**

La prima giornata ospiterà **Frank Bond**, peer-reviewed ACT trainer e formatore e ricercatore.

## **Breve descrizione del workshop**

L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e i principi della scienza contestuale del comportamento si prestano in modo particolarmente efficace per la progettazione e l'implementazione di interventi di gruppo. Questi approcci hanno trovato applicazione in una vasta gamma di contesti, dimostrandosi utili per promuovere il benessere, potenziare la consapevolezza e la gestione dello stress, le performance e la leadership, favorire scelte orientate ai valori e comportamenti prosociali.

Il prof. Frank Bond ha una lunga esperienza nello sviluppo e implementazione dell'ACT con diverse popolazioni: dal personale che opera in azienda ai dipendenti della pubblica amministrazione, dagli atleti olimpici e paraolimpici al personale impegnato in missioni spaziali (astronauti e personale che supporta la Stazione Spaziale Internazionale), dalla popolazione adolescente alle persone transgender e gender non conforming che vivono alti livelli di stress.

Durante il workshop il prof. Bond mostrerà come l'ACT può essere adattata in assetto di gruppo. In particolar modo, verrà presentato il modello ALIVE (Actively Living as an Individual, Vitally Engaged-in relating in the World), sviluppato da Frank Bond e Jonathan Dowling. Il modello offre un approccio psicosociale innovativo per comprendere e migliorare il benessere, lo sviluppo di competenze e l'autorealizzazione attraverso una maggiore flessibilità psicologica.

## **Obiettivi di apprendimento**

- Comprendere come adattare l'ACT e i principi della scienza contestuale del comportamento in vari contesti applicativi;
- Conoscere gli elementi essenziali dei modelli ALIVE;
- Sviluppare strategie specifiche per adattare l'ACT ai contesti di gruppo.

## **Notizie sul relatore**

Il workshop sarà tenuto dal professore Frank W. Bond, psicologo e peer-reviewed ACT trainer. Frank Bond è professore del Management and Psychology e direttore del Department of Management all'University of Sussex Business School. Ha ricoperto ruoli di prestigio come Direttore Fondatore dell'Institute of Management Studies presso Goldsmiths - University of London, e Past-President dell'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), di cui è attualmente socio Fellow. Il suo lavoro di ricerca e consulenza, durato oltre 25 anni, lo ha visto collaborare con enti di rilievo come l'Agenzia Spaziale Europea (ESA), la squadra olimpica e paralimpica britannica e diverse banche d'investimento e ministeri. I suoi studi si concentrano sull'utilizzo della flessibilità psicologica per migliorare la performance, la leadership e la gestione dello stress in contesti lavorativi, educativi e clinici. È autore di numerose pubblicazioni scientifiche e di alcuni dei più conosciuti strumenti di misura ACT.

# APERICENA SOCIALE

Ore 20:00

## PIAZZA SCAMACCA

sala riservata\*

\*(partecipazione su prenotazione)

**Sabato 22 novembre 2025**

coffee break 11:30-11:45

pausa pranzo 13:15-14:15

break 16:30-16:45

### **08:30 Apertura Esposizione Poster**

#### **09:00-09:15 APERTURA E SALUTI**

Università di Enna, Past President ACT Italia **Giovanbattista Presti**

Presidente ACT Italia, **Giuseppe Deledda**

Rappresentanti dei referenti GIS, **Giuseppe Deledda e Cristina Magni**

#### **09:15-10:00 GIS ACT for Sport**

Introduce referente: **Michele Bisagni**

*1. Gruppi e squadre*

*Dagli accenni teorici sui temi del gruppo e della coesione, alla descrizione di celebri esempi sportivi virtuosi, presentando strumenti interattivi da utilizzare nel lavoro in ambito sportivo.*

*Relatore: Michele Bisagni*

*2. Il gioco non è lo stesso per tutti*

*Disparità di genere nello sport, stereotipi, modelli culturali e squilibri di potere: lo sport come specchio della società e occasione di trasformazione.*

*Relatrice: Zina Fiorello*

#### **10:00-10:45 GIS ACT and FAP**

Introduce referente: **Katia Manduchi**

*1. In RelAzione: il gruppo come spazio di autenticità e cambiamento*

Verranno presentate evidenze scientifiche sull'efficacia delle terapie di terza generazione nel setting di gruppo, con particolare attenzione al ruolo delle relazioni intime e significative nella promozione di repertori comportamentali flessibili e orientati ai valori. In ottica ACT (Acceptance and Commitment Therapy) e FAP (Functional Analytic Psychotherapy), il gruppo si configura come uno spazio privilegiato per facilitare azioni impegnate nei diversi contesti di vita. L'intervento

include un esercizio esperienziale per sperimentare in vivo come il gruppo possa modellare defusione, apertura e consapevolezza attraverso la creazione di relazioni autentiche.

Relatrici: **Caterina Allevato, Melina Di Blasi, Domenica Pannace, Eleonora Maria Villa**

### **10:45-11:30 GIS ACT for Women**

Introduce referente: **Teresa Agnello**

- 1. Defondere stereotipi e orientare una percezione condivisa nel rispetto dei generi*

In che modo le aspettative sociali influenzino la partecipazione e la percezione nel gruppo di atlete ed atleti? Il nostro lavoro esplorativo si concentra sull'analisi degli stereotipi e dei pregiudizi di genere nel contesto sportivo.

Relatori: **Teresa Agnello, Luca Franchi**

### **11:30-11:45 PAUSA CAFFE'**

### **11:45-12:30 GIS ACT for PEER SUPPORT AND SUPERVISION**

Introduce referente: **Alida Di Gangi**

- 3. Il modello Portland: un'esperienza di gruppo*

È noto che gli psicoterapeuti che lavorano in contesti clinici possono spesso sperimentare un senso di isolamento e mancanza di supporto. A partire dal 2015, Thompson ed i suoi colleghi (Thompson et al. 2015 JCBS) hanno sviluppato un gruppo di consultazione tra pari basato sull'ACT, noto come "il modello di Portland." Partiremo con un brevissimo impulso contenutistico.

Relatrice: **Alida Di Gangi**

- 4. Il modello Portland: esercizio dal vivo*

All'interno del capitolo "ACT-Italia", da gennaio 2022 è attivo un gruppo che offre mensilmente un appuntamento gratuito per i soci di supervisione tra pari e l'esperienza è confluita nella creazione del GIS "ACT for Peer Support and Supervision". Anche in questa giornata GIS offriremo a tutti i partecipanti l'opportunità di partecipare a questa esperienza. Lavoreremo in piccoli gruppi per esercitarci e sostenerci reciprocamente.

Relatore: **Luca Rizzi**

### **12:30-13:15 GIS ACT for ORGANIZATION**

Introduce referente: **Roberto Bonanomi**

- 1. Applicazione del Mental Fitness al gruppo*

The Mental Fitness PLAN (MFP), originariamente sviluppato per promuovere la flessibilità psicologica, la resilienza e il benessere individuale, viene esteso alle dinamiche di gruppo. L'intervento esplorerà come le competenze chiave del MFP (Awareness, Integration, Strengths & Values, Goal, Flow, Mindset) possano essere adatte ai contesti di gruppo, integrando principi ACT,

Positive Psychology e Action Methods. Verranno proposti un modello preliminare ed esercizi per migliorare la forma mentale del team e le prestazioni collettive.

Relatore: **Roberto Bonanomi**

## 2. Validazione del Mental Fitness Plan Questionnaire (in progress)

Lo studio ha esaminato la struttura fattoriale del Mental Fitness HURACT Questionnaire (MFHQ) su un campione italiano (N = 309), confrontando varie configurazioni CFA e soluzioni ESEM. I risultati indicano che il modello ESEM a 4 fattori mostra proprietà psicometriche solide, con buoni indici di affidabilità. Saranno presentate, inoltre, riflessioni teorico- applicative sull'utilizzo dello strumento in contesti clinici, sportivi, accademici e organizzativi.

Relatrice: **Angela Russo**

## 13:15-14:15 PAUSA PRANZO

### 14:15-15:00 GIS ACT for Health

Introduce: **Giuseppe Deledda**

#### 1. *Il Sé nei gruppi con pazienti con patologia cronica nel contesto del lavoro terapeutico in gruppo: riflessività, rispecchiamento e trasformazione*

Il Simposio proposto intende esplorare le trasformazioni del Sé nei pazienti con patologie croniche all'interno del contesto terapeutico di gruppo, con una specifica attenzione alla dimensione riflessiva e relazionale. Partendo dal presupposto che ogni partecipante a un gruppo rappresenta anche uno "specchio" per l'altro, il focus sarà sull'evoluzione del Sé concettualizzato del terapeuta e del paziente nel gioco delle reciproche influenze. Durante il simposio verranno proposti esercizi esperienziali volti ad esplorare i processi ACT. L'obiettivo è stimolare una maggiore consapevolezza di come la partecipazione grupppale possa attivare risonanze interne e trasformazioni del Sé, utili tanto al terapeuta quanto al paziente, con implicazioni cliniche significative per la conduzione dei gruppi in ambito della patologia cronica fisica.

Relatori: **Giuseppe Deledda, Giovanna Fantoni, Zina Fiorello, Isabella Gravina, Eleonora Gecchele, Teresa Bruno**

### 15:00-15:45 GIS ACT for Kids

Introduce referente: **Francesca Pergolizzi**

#### 1. *Siamo tutti passeggeri alla ricerca di una destinazione di valore.*

Vi condurremo in un viaggio nel tempo attraverso itinerari di gruppo pensati per passeggeri speciali: bambini, adolescenti, i genitori caregivers Percorsi di gruppo su strade tracciate dal modello dell'Acceptance and Commitment Therapy per guidare nostri passeggeri nella direzione della flessibilità psicologica. C'è il tram con i genitori alla ricerca delle interazioni sintonizzate, il trenino con i bambini su binari della creatività e gioia di vivere, il pullman di adolescenti difficili in cerca di identità e senso di appartenenza In particolare porteremo l'esperienza DANCE, la danza relazione genitori figli, i percorsi per i bambini di mindfulness act oriented e consapevolezza emotiva con la valigia PESCA, e il DNA-V di adolescenti in crescita.

Relatrice: **Francesca Pergolizzi**

## 2. *Nutrire radici di valore e frutti di flessibilità in gruppi di adolescenti*

L'intervento presenta un training di gruppo, basato sul modello DNA-V (ACT), con integrazioni dalla Terapia Focalizzata sulla Compassione (TFC), dedicato a tre adolescenti, in fase di costruzione identitaria e adattamento flessibile al contesto. Attraverso la metafora dell'albero del sé e l'utilizzo della bussola DNA-V, sono stati promosse consapevolezza, regolazione emotiva e azioni guidate dai propri valori. Le attività esperienziali, tra cui giochi di ruolo e simulazioni, metafore hanno sostenuto competenze trasferibili e processi di riflessione individuale.

Relatori: **Jacopo Frinzi, Mattia Falorni**

### **15:45-16:30 GIS ACT for Compassion**

Introduce referente: **Cristina Pesce**

#### 1. *Sentire con la pelle: quando il tocco diventa compassione*

Il tocco è uno dei primi linguaggi affettivi che sperimentiamo, e continua a essere una forma potente di comunicazione emotiva lungo tutto l'arco della vita. In questo intervento esploreremo come il tocco gentile e affettivo possa tradursi in un'esperienza concreta di compassione, secondo quanto emerso da recenti studi neuroscientifici e psicofisiologici. Saranno presentate alcune tecniche utilizzate in ambito clinico ed educativo di tocco consapevole per una riflessione loro efficacia come strumento di sviluppo di una più profonda umana connessione.

Relatore: **Luca Rizzi**

### **16:30-16:45 PAUSA**

### **16:45-17:15 GIS ACT for RFT**

Introduce referente: **Giovanna Pignatelli**

#### 1. *Presentazione nuovo GIS*

### **17:15-17:30 Premiazione Poster**

### **17:30-18:00 CHIUSURA GIORNATA E ANTICIPAZIONI EVENTI ACT ITALIA 2025**

#### **TAVOLA ROTONDA**

**Giuseppe Deledda** *Presidente ACT Italia*

*Giovambattista Presti, Michele Bisagni, Roberto Bonanomi, Giuseppe Deledda, Cristina Magni, Katia Manduchi, Francesca Pergolizzi, Cristina Pesce*