

# Convegno ACT Italia 2023

Flessibilmente: al cuore dell'unicità

Online 24-25-26 novembre 2023

Evento accreditato ECM (per i primi 100 soci)

## PROGRAMMA

**Venerdì 24 novembre 2023**

14:30-21:30 (pausa 18:45-19:30)

Workshop condotto **Ray Owen**

***"Questa non è la strada che ho scelto"***

***Lavorare con l'impatto degli eventi che cambiano la vita,  
sia per il paziente che per il terapeuta.***

La prima giornata ospiterà virtualmente **Ray Owen**, peer-reviewed ACT trainer e formatore.

### **Breve descrizione del workshop**

La maggior parte degli esseri umani pianifica il futuro e costruisce aspettative sul percorso che spera di intraprendere nella propria vita. A volte, però, gli eventi cambiano radicalmente questo percorso, facendogli prendere una direzione che la persona non avrebbe scelto: per esempio, l'atleta la cui carriera viene interrotta da un infortunio, il giovane marito che diventa caregiver di una moglie malata o la dottoressa/medico di successo che deve fuggire dal suo Paese e diventare una rifugiata. Si tratta di situazioni in cui spesso le persone possono avere bisogno di un supporto psicologico.

Approcci come le scienze contestuali del comportamento possono essere adatti a questo lavoro. Tuttavia, il terapeuta non è solo un "tecnico" che applica tecniche; anche lui può essere colpito dalla sofferenza e soprattutto dalle perdite dei suoi pazienti. Come possono questi stessi approcci aiutarci a gestire la nostra tristezza nel sentire che un paziente di lunga data ha abortito dopo un prolungato trattamento di fertilità, o che ha dovuto rinunciare a un importante obiettivo di carriera nonostante tutti i suoi sforzi? In questo workshop esamineremo come la teoria della CBS offra una prospettiva sui cambiamenti indesiderati nel percorso di

vita, ci collegheremo alle nostre esperienze di momenti di cambiamento di vita e a quelle di coloro che abbiamo affiancato in terapia, e esamineremo le strategie che possono aiutare le persone a costruire il loro nuovo percorso, onorando al contempo la perdita di quello vecchio.

### **Obiettivi di apprendimento.**

- Fornire metodi per lavorare con il sé come contesto per aiutare a costruire un nuovo approccio alla perdita: il lavoro sull'identità e su un senso di sé alterato (“Non sono più la persona che ero...”)
- Strumenti per lavorare sulle emozioni legate alla perdita
- Tecniche chiave per lavorare con comportamenti non utili governati da regole e per sviluppare regole e comportamenti più utili
- Come utilizzare l'analisi funzionale momento per momento per sbloccarsi dai contenuti
- Metodi per lavorare sul perspective taking e per migliorare la Self Compassion

### **Notizie sul relatore**

**Ray Owen** è un psicologo clinico e della salute, con oltre 30 anni di esperienza in ambito oncologico e in ambito sanitario presso il British National Health Service e Hospice.

Ha una notevole esperienza di insegnamento, supervisione e consulenza in un'ampia gamma di contesti.

È un ACBS Peer-reviewed e formatore.

È autore di due libri di auto-aiuto di successo pubblicati da Routledge, ‘Facing the Storm’ (2a edizione 2023) e ‘Living with the enemy (2014), entrambi selezionati per il premio del libro dell’anno con la British Medical Association.

## **Sabato 25 novembre 2023**

**10:00-17:15 (pausa pranzo 12:30-13:30)**

### **10:00-10:30 APERTURA E SALUTI**

Presidente ACT Italia, **Giovambattista Presti**

Rappresentate dei referenti, **Giuseppe Deledda e Cristina Magni**

### **10:30-12:00 GIS ACT for Health**

Introduce referente: **Giuseppe Deledda**

1. *Nella gabbia di Engelmann*

Relatrice: **Anna Scaglione**

2. *Aggrappati alla lotta: la trappola degli “acu-freni”.*

Relatore: **Matteo Giansante**

3. *ACT E DOLORE CRONICO: dalla ricerca alla clinica, dalla valutazione all'intervento*  
Relatori: **Giovanna Fantoni, Sara Poli, Eleonora Geccherle, Giuseppe Deledda**

### **12:00-12:30 GIS ACT for Radical Change**

Introduce referente: **Nicola Maffini**

1. *Il Sé senza se e senza ma. Qualche spunto teorico per la pratica clinica.*

Relatori: **Alida Di Gangi, Nicola Maffini**

### **12:30-13:30 PAUSA PRANZO**

### **13:30-14:00 GIS ACT for Kids- ACT for School**

Introduce: **Cristina Magni**

1. *Presentazione progetto "Una rete per la scuola"*

Relatrice: **Agnese Novelli**

### **14:00-15:00 GIS ACT for Sport**

Introduce referente: **Michele Bisagni**

1. *Il grande salto: Judo e climacofobia*

Relatrice: **Anna Scaglione**

2. *Parliamo la stessa lingua? THE PERFORMANCE TRAP: trovare maggiore coerenza teorica e integrazione tra linguaggio, processi mindfulness-based e performance sportiva.*

Relatori: **Enea Filimberti, Zina Fiorello**

### **15:00-15:15 PAUSA CAFFE'**

### **15:15-16:45 GIS ACT for FAP**

Introduce referente: **Katia Manduchi**

1. *Valorizzare l'unicità della persona a partire dai blocchi nella relazione terapeutica*

Relatrici: **Irisida Zaimaj, Valeria Squarito**

### **16:45-17:15 Esperienza del gruppo intervizione**

Introduce: **Simone Napolitano**

1. *Intervisione di pari: il Modello di Portland-Italia*

Relatori: **Alida Di Gangi, Luca Rizzi**

### **17:15-17:30 SEZIONE POSTER:**

-**GIS ACT for Kids:**

1. *L'utilizzo sperimentale della matrice compassionevole nel contesto clinico*

Autori: **Grazia Ferramosca, Francesca Pergolizzi**

2. *Esploratori della mente e del cuore verso nuove direzioni*

Autori: **Chiara Campo, Alice Nova, Francesca Pergolizzi**

3. *Flessibil-Mente: creare contesti nutrienti a scuola*

Autori: Silvia Cau, Francesca Fantasia, Cristina Magni, Giovambattista Presti

## **Domenica 26 novembre 2023**

**9:30 -16:00 (pausa pranzo 12:45-13:45)**

### **09:30-10:30 GIS ACT for Kids**

Introduce referente: **Francesca Pergolizzi**

2. *MindCastle: il gioco da tavola in terapia*

Relatori: **Giovanni Colella, Derek Paraboschi, Carolina Solina, Grazia Ferramosca**

3. *Interventi ACT per la flessibilità in bambini con autismo*

Relatrici: **Maria Chiara Campo, Francesca Pergolizzi**

4. *Creatività e Flessibilità a favore di bambini e ragazzi. La storia di Pietro: "Il Pescatore".*

Relatrice: **Valentina Valassina**

### **10:30-11:00 GIS ACT for Compassion**

Introduce referente: **Cristina Pesce**

1. *Musica e compassione*

Relatrice: **Laura Casetta**

### **11:00-11:15 PAUSA CAFFE'**

### **11:15-12:45 GIS ACT for Eating Disorders**

Introduce referente: **Elena Campanini**

1. *DCA online: una nuova frontiera*

Relatrici: **Laura Battaglia, Elena Campanini**

2. *La scuola come contesto di prevenzione e individuazione dei disturbi dell'alimentazione in età evolutiva: un'indagine epidemiologica*

Relatrici: **Elena Campanini, Laura Battaglia**

3. *"Fiori di Lavanda" Trattamento ACT di gruppo con applicazione della matrice in pazienti con disturbo dell'alimentazione*

Relatrice: **Deborah Vizza**

### **12:45-13:45 PAUSA PRANZO**

### **13:45-14:15 GIS ACT for Organizations**

Introduce referente: **Roberto Bonanomi**

1. *Mental Fitness. Dalla gestione dello stress al fitness psicologico. Un modello di intervento a livello individuale e organizzativo*

Relatori: **Roberto Bonanomi, Kristian Lees-Bell**

## **14:15-15:00 SEZIONE POSTER:**

1. **GIS ACT for Organizations:** *Fusing Hybrid Learning, Action Methods, and Mental Fitness: A Case Study from the Tele'Drama Conference 2023*

Autore: Roberto Bonanomi

2. **GIS ACT for Health:** *Studio Pilota di una nuova tecnica di defusione cognitiva basata sulla Realtà Virtuale applicata a pazienti oncologici.*

Autori: Giuseppe Deledda, Sara Poli, Eleonora Geccherle, Giovanna Fantoni, Isabella Gravina, Daniele Lombardo, Marco Lombardo, Filippo Alongi, Stefania Gori, Giovambattista Presti

3. **GIS ACT for Health:** *Ricadute psicologiche della pandemia SARS-CoV-2 e impatto sull'aderenza ai trattamenti nei pazienti italiani con malattia cronica durante e dopo il lockdown: studio osservazionale multicentrico "ImpACT-COVID-19 per pazienti"*

Autori: Giuseppe Deledda, Andrea Angheben, Stefania Gori, Sara Poli, Matteo Giansante, Eleonora Geccherle, Cristina Mazzi, Ronaldo Silva, Ambra Mara Giovannetti, Alessandra Solari, Licia Grazi, Paolo Confalonieri, Elena Sarcletti, Gabriella Biffa, Antonio Di Biagio, Niccolò Riccardi, Carlo Sestito, Keim Roland, Alida Di Gangi, Mariantonietta Mazzoldi, Anna Scaglione, Naida Faldetta, Patrizia Dorangricchia, Maria Moschetto, Soto Parra Hector José, Jennifer Faietti, Anna Di Profio, Stefano Rusconi, Andrea Giacomelli, Zeno Bisoffi

## **15:00-15:15 Process-Based Research: nuovi orizzonti**

Relatore: **Giovambattista Presti**

## **15:15-15:30 TAVOLA ROTONDA**

**Giovambattista Presti** *Presidente ACT Italia*

*Michele Bisagni, Roberto Bonanomi, Elena Campanini, Giuseppe Deledda, Nicola Maffini, Cristina Magni, Katia Manduchi, Francesca Pergolizzi, Cristina Pesce*

## **15:30-16:00 CHIUSURA GIORNATA E ANTICIPAZIONI EVENTI ACT ITALIA 2024**