



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA
"RENZO CANESTRARI"



THE UNIVERSITY
OF QUEENSLAND
AUSTRALIA



WORKSHOP: INTRODUCTION TO ACCEPTANCE & COMMITMENT THERAPY (ACT)

Kenneth Pakenham è Professore Emerito presso la Facoltà di Psicologia dell'Università del Queensland. Kenneth si occupa di ricerca in Psicologia della Salute e Psicologia Clinica. Uno dei suoi progetti più recenti riguarda lo sviluppo e la valutazione di un intervento online basato sull'ACT, volto a implementare la resilienza fra i soggetti affetti da patologie croniche al fine di promuoverne la salute mentale.

Promosso dal Laboratorio di Psicosomatica e Clinimetria
(Responsabile Prof.ssa Silvana Grandi)
Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari"
Università di Bologna

Prof. Emerito
Kenneth Pakenham
PhD
Università del
Queensland,
Australia

Comitato
organizzatore:
Prof.ssa Eliana
Tossani e Dott.ssa
Giulia Landi

Il workshop è gratuito,
sarà tenuto in lingua
inglese e sono
disponibili 30 posti. È
possibile richiedere
l'iscrizione alla
segreteria
organizzativa

Segreteria Organizzativa:
Dott.ssa Giulia Landi.
Per iscrizioni inviare i
propri dati tramite e-
mail a:
giulia.landi7@unibo.it

11 MAGGIO 2023
ORE 10.00 – 16.00
AULA 6
DIPARTIMENTO DI
PSICOLOGIA "RENZO
CANESTRARI"

Viale Carlo Berti Pichat, 5,
40127, Bologna

WORKSHOP

INTRODUCTION TO ACCEPTANCE & COMMITMENT THERAPY (ACT)

Sinossi

L'efficacia degli interventi ACT per i problemi di salute mentale è stata dimostrata in diversi contesti clinici e supportata da più di 1.000 studi randomizzati controllati.

Durante questo workshop verranno presentati contenuti essenziali ed esercizi esperienziali con un focus sull'implementazione di conoscenze ed abilità fondamentali sull'ACT. Il Prof. Pakenham presenterà esempi di interventi ACT volti a promuovere la resilienza da lui sviluppati. Il workshop sarà basato sul corso universitario sull'ACT tenuto dal Prof. Pakenham all'Università del Queensland (Australia), che ha dimostrato di migliorare le conoscenze e le abilità ACT così come il benessere individuale.

Relatore

Il Dr Pakenham è Professore Emerito di Psicologia Clinica e della Salute presso la Facoltà di Psicologia dell'Università del Queensland, in Australia. La sua attività di ricerca e pratica clinica in ambito psicologico ricopre 40 anni di esperienza. Traendo ispirazione dalla resilienza delle persone di fronte alle avversità, ha impegnato la sua carriera nell'indagare i processi che promuovono la crescita individuale in contesti di avversità. Il Prof. Pakenham ha traslato i risultati delle sue ricerche in interventi che aiutano le persone con problemi di salute fisica o mentale a vivere appieno la vita. Egli ha sviluppato interventi ACT innovativi in grado di promuovere la resilienza in persone affette da patologie croniche il cui utilizzo ha visto una diffusione a livello internazionale.

I suoi studi hanno portato alla pubblicazione di oltre 190 lavori scientifici, le sue pubblicazioni hanno più di 10.000 citazioni, sono stati presentati in 80 prestigiosi convegni nazionali e internazionali, di cui 10 in veste di "invited speaker". Il Prof. Pakenham ha ottenuto 3 premi la sua attività di ricerca e finanziamenti per 3 milioni di dollari in fondi di ricerca competitivi. Ha tenuto workshop e masterclass in Asia, Nord America ed Europa. Il Prof. Pakenham è diventato un leader mondiale nell'applicazione dei concetti della salute positiva nell'ambito delle patologie croniche e del caregiving ad esso associato.

Gli esordi della sua carriera lo hanno visto lavorare sulla teoria dello stress e del coping, per poi successivamente includere i contributi teorici della psicologia positiva ed infine il suo attuale focus sull'ACT. Ha sviluppato il primo Corso universitario sull'ACT in Australia. Attraverso 11 pubblicazioni focalizzate sull'insegnamento, presentazioni a conferenze e 5 premi per l'insegnamento il Prof. Pakenham è diventato un leader nell'integrazione di psicoterapia e riabilitazione alla cura di sé attraverso l'ACT.

Il suo lungo impegno nel 'praticare ciò che si insegna' è esemplificato nella sua biografia recentemente pubblicata, dal titolo "*The Trauma Banquet: Eating Pain – Feasting on Life*".