

Convegno ACT Italia 2022

SVILUPPARE CONTESTI NUTRIENTI, PACIFICI E FLESSIBILI

Online 25-27 novembre 2022
Evento accreditato ECM per i primi 150 soci.

PROGRAMMA

Venerdì 25 novembre 2022

14:30-21:30 (pausa 18:45-19:30)

Workshop condotto da **Jason B. Luoma**
ACT per il trattamento della vergogna, l'autocritica e lo sviluppo della compassione verso se stessi.

La prima giornata ospiterà virtualmente **Jason B. Luoma**, peer-reviewed ACT trainer e docente a livello internazionale.

Breve descrizione del workshop

Il workshop si propone come percorso teorico-esperienziale volto a favorire lo sviluppo delle competenze cliniche necessarie al trattamento di vissuti di autocritica e vergogna intensi.

L'autocritica persistente e la vergogna sono spesso centrali nei clienti più cronici, difficili e bloccati. È stato dimostrato che queste risposte emotive svolgono un ruolo importante in una varietà di problemi psicologici, tra cui depressione, disturbo da stress post-traumatico, disturbo borderline di personalità, disturbi alimentari, schizofrenia, dipendenza da sostanze e altri. L'autocritica è un processo transdiagnostico che, se mirato con successo, può migliorare i risultati in una serie di difficoltà di salute mentale. Solo di recente gli interventi per la vergogna e l'autocritica hanno iniziato a ricevere un controllo scientifico e a dimostrare la loro efficacia. Uno di questi interventi è l'Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

I partecipanti avranno l'opportunità di osservare e sperimentare una varietà di interventi di defusione, accettazione, consapevolezza e presa di prospettiva

progettati per prendere di mira la vergogna e l'autocritica. I partecipanti trascorreranno anche del tempo interagendo con la propria vergogna e autocritica in modo da acquisire una maggiore comprensione esperienziale su come lavorare con queste esperienze. Si impegneranno anche nella pratica esperienziale in piccoli gruppi utilizzando i processi ACT applicati alla vergogna e all'autocritica. Verrà fornita una guida su come sequenziare gli interventi ACT quando mirano in modo specifico a queste difficoltà. I partecipanti riceveranno anche istruzioni su misure specifiche utili per identificare e monitorare la vergogna e l'autocritica e una guida su come queste misure possono essere utilizzate come strumenti terapeutici.

Obiettivi di apprendimento.

- Comprendere in un quadro funzionale ed evolutivo la vergogna e l'autocritica.
- Concettualizzare i problemi con la vergogna in termini di ACT.
- Identificare i modi in cui è possibile lavorare con la vergogna nel momento presente con i clienti.
- Comprendere come mettere in sequenza gli interventi ACT per la vergogna cronica e l'autocritica.
- Rilevare più facilmente la vergogna attraverso segnali non verbali.
- Ottenere una migliore facilità con la defusione nel trattare i clienti con pensieri autocritici.
- Descrivere come adattare l'ACT con clienti altamente autocritici e inclini alla vergogna.
- Descrivere come gli interventi incentrati sulla compassione si inseriscono all'interno di un modello ACT.
- Utilizzare la teoria su una prospettiva flessibile per guidare l'attuazione di interventi focalizzati sulla compassione.

Notizie sul relatore

JASON LUOMA, PH.D. è Direttore del Portland Psychotherapy Clinic, Research and Training Center a Portland, OR, dove mantiene anche una piccola pratica clinica. Jason è un formatore riconosciuto a livello internazionale in ACT, ex presidente del comitato di formazione ACT e past president dell'Association for Contextual Behavioral Science. È anche autore di *Learning Acceptance and Commitment Therapy*, un libro popolare tra i professionisti per la sua combinazione di raffinatezza e accessibilità. Ha condotto ricerche sugli interventi per la vergogna e lo stigma per oltre un decennio e ha recentemente pubblicato il primo studio randomizzato di un approccio ACT alla vergogna nella dipendenza sul *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. Si può leggere il suo lavoro sulla vergogna e sulla compassione www.actwithcompassion.com.

Sabato 26 novembre 2022

10:00-16:00 (pausa pranzo 13:00-14:00)

10:00-10:30 APERTURA E SALUTI

Presidente ACT Italia, **Anna Bianca Prevedini**
Rappresentate dei referenti, **Giuseppe Deledda**

10:30-11:30 ACT FOR WOMEN

Introduce: **Francesca Pergolizzi**

1. *Promozione del benessere in gravidanza e nel post-partum: GESTA - Protocollo online per la promozione della flessibilità psicologica e del benessere in gravidanza: studio pilota in aperto*

Relatrici: **Annalisa Oppo e Francesca Rossi**

2. *"Il potere delle immagini nell'esplorazione delle metafore ACT: costruzione di carte-processo e uso nel lavoro con i genitori"*

Relatrici: **Erika Vitrano, Martina Migliore, Francesca Rossi e Sara Lampronti**

11:30-13:00 ACT FOR SPORT

Introduce: **Bisagni Michele**

1. *"Progetto SeneGOL: il valore dell'inclusione nel mondo del calcio."*

Relatore: **Bisagni Michele**

2. *"BBAct: una palestra flessibile dove allenare i propri valori."*

Relatore: **Fiorello Zina**

3. *"Sport e valori: l'esperienza del calcio femminile."*

Relatori: **Froio Vittoria e Costanzo Gabriele**

4. *"Il passaggio all'agonismo all'insegna del qui ed ora: la meditazione sportiva nel lavoro con i giovani tennisti."*

Relatore: **Vitrano Erika**

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-15:00 ACT FOR EATING DISORDERS

Introduce: **Jennifer Faietti**

1. *"Parole in cordata: dal preoccuparsi di...all'occuparsi di... "*

Relatori: **Elena Campanini e Lara Gigola**

2. *" Seminare una prospettiva diversa: progetto prevenzione"*

Relatori: **Roberto Cattivelli e Cristina Magni**

15:00-15:30 ACT FOR COMPASSION

Introduce: **Giovanni Zucchi**

Titolo "La psicoterapia Morita e i suoi legami con l'ACT e la CFT: la pratica del naikan e del kaizen"

Relatori: **Stefania Galbiati, Fabrizio Tabiani**

15:30-16:00 CHIUSURA GIORNATA E ANTICIPAZIONI EVENTI ACT ITALIA 2023

Domenica 27 novembre 2022

9:30 -16:30 (pausa pranzo 13:00-14:00)

9:30-11.00 ACT AND FAP

TITOLO: *La FAP come radice e fondamento: declinazioni diverse per valori interconnessi*

Introduce e modera: **Katia Manduchi**

1. *"L'importanza della relazione nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare con le terapie di terza generazione, ovvero come la FAP può massimizzare la flessibilità psicologica."*
Relatore: **Eleonora Maria Villa**
2. *"La concettualizzazione FAP di un caso clinico: la bolla terapeutica."*
Relatore: **Caterina Allevato**
3. *"La FAP e l'ACT in ambito organizzativo."*
Relatore: **Domenica Pannace**
4. *"La FAP e l'ACT nella relazione insegnante-alunni"*
Relatore: **Melina Di Blasi**

11:00-12:30 ACT FOR KIDS & ACT FOR School

Introduce: **Francesca Pergolizzi**

1. *"La favola della tartaruga arrabbiata"*
Relatore: **Anna Paola Sorgonà**
2. *" Il mio zaino P.E.S.C.A. - Aiutare bambini e ragazzi a conoscere e gestire emozioni, pensieri, comportamenti per vivere la vita con valore "*
Relatore: **Raffaella Baldino**
3. *" Giochi ACTivi: esplorare i processi ACT attraverso il gioco "*
Relatori: **Giovanni Colella, Derek Paraboschi, Carolina Solina, Grazia Ferramosca**

12:30-13.00 ACT FOR RADICAL CHANGE

Introduce: **Nicola Maffini**

"Fare pace con se stessi e con gli altri. Temi e problematiche relative allo sviluppo di un

senso di sé flessibile.”

Relatore: **Alida Di Gangi**

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-14:15 PRESENTAZIONE: GIS ACT & Process-Based Research

Referente: **Roberto Cattivelli**

14:15-15:45 ACT FOR HEALTH

Introduce: **Giuseppe Deledda**

“Raccontare e rappresentare le metafore in modo esperienziale con i pazienti con patologie organiche”

Relatori: **Anna Scaglione, Grazia Ferramosca, Matteo Giansante, Giuseppe Deledda**

15:45-16:30 TAVOLA ROTONDA E CHIUSURA LAVORI

Relatori: Giuseppe Deledda, Anna Prevedini, Giovanni Zucchi, Bisagni Michele, Giovambattista Presti, Francesca Pergolizzi, Nicola Maffini, Katia Manduchi.