

Convegno nazionale dei Gruppi di Interesse Speciale - GIS. Pazienti e relazioni difficili Sabato 26, 27 e 28 novembre 2021

PROGRAMMA

Venerdì 26 novembre 2021: workshop con Kelly Wilson
Ore 14:30-21:00

Titolo: Collegamento dei valori ad altri processi ACT per connettersi con i pazienti "difficili"

BREVE DESCRIZIONE DELLA LEZIONE

A volte i processi ACT vengono insegnati utilizzando esempi ed esercizi che evidenzino in modo esplicito il singolo processo insegnato.

Tuttavia, nella pratica, il collegamento dei processi può creare sinergie che amplificano l'impatto di un intervento.

In questo workshop, offrirò una definizione tecnica di valori ed esempi di modi in cui i clinici possono collegare tutti gli altri processi ACT per migliorare il lavoro sui valori.

I problemi incontrati nel lavoro sui valori sono spesso legati a difficoltà con altri processi. Ad esempio, una storia di sé rigida potrebbe inibire il lavoro sui valori, ma ciò non significa necessariamente che dobbiamo smettere di lavorare sui valori. Potremmo invece alimentare il lavoro sui valori con il lavoro sul sé come *perspective taking*.

Saranno offerti esempi che mettano insieme tutti i processi ACT singolarmente e in combinazione con il lavoro sui valori. In linea con il tema del Convegno - lavorare con pazienti che fanno esperienza di relazioni difficili - focalizzerò il mio insegnamento in modo esplicito sul nostro lavoro con questi individui.

OBIETTIVI FORMATIVI

- I partecipanti impareranno a usare i principi "lento è veloce e piccolo è grande" per portare i valori nell'esperienza del momento presente.
- I partecipanti impareranno a usare la presa di prospettiva (il *perspective taking*) come elemento essenziale del lavoro sui valori.
- I partecipanti impareranno a integrare dolcezza e dolore nel lavoro sui valori per promuovere maggiori flessibilità e libertà.
- I partecipanti impareranno a lavorare con le storie a cui i pazienti si aggrappano in modo più rigido e sulle quali sono più "allenati", per promuovere la defusione e la flessibilità.

DETTAGLIO ORARIO DELLA LEZIONE

14:30-16:30

Titolo: *Il lavoro sui valori e gli altri processi ACT*

16:30-16:45 PAUSA CAFFÈ

16:45-18:45

Titolo: *Problemi connessi al lavoro terapeutico con i valori. Usare i principi "lento è veloce e piccolo è grande" per portare i valori nell'esperienza del momento presente.*

18:45-19:30 PAUSA CENA

19:30-21:30

Titolo: *Usare la presa di prospettiva (il *perspective taking*) come elemento essenziale del lavoro sui valori e integrare dolcezza e dolore nel lavoro sui valori per promuovere maggiori flessibilità e libertà.*

Sabato 27 novembre 2021: contributi Gruppi di Interesse Speciale Ore 10:00-16:00

10:00-10:30 APERTURA E SALUTI

Presidente ACT Italia, Anna Bianca Prevedini
Rappresentate dei referenti, Giuseppe Deledda

10:30-12:00 ACT FOR EATING DISORDERS

Titolo *Relazioni difficili: con il cibo, con il corpo...e non solo. Un anno di confronto sui disturbi del comportamento alimentare.*

Relatori: Jennifer Faietti, Cristina Magni e Anna Guerrini

Titolo: *Mindful Eating: fare pace col cibo e con il proprio corpo.*

Relatore: Lorenza Bicchieri

Titolo: *Process-based psychotherapy: concettualizzazione di un caso di disturbo del comportamento alimentare.*

Relatore: Roberto Cattivelli

12:00-13.00 ACT FOR COMPASSION

Titolo *Dimmi il tuo rapporto con il dolore e ti dirò chi sei. ACT e compassione in connessione.*

Relatore: Silverio Zucchi

Titolo: *Riflessioni sul paziente difficile: siamo tutti sulla stessa barca?*

Relatori: Marianna Ambrosecchia, Cristina Pesce e Luca Rizzi.

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-15:30 ACT FOR HEALTH

Titolo *L'angolo del ristoro*

Relatori: Giuseppe Deledda (esercizio esperienziale), Patrizia Dorangricchia e Teresa Bruno

Titolo: *Dentro e fuori l'uragano*

Relatori: Monica Zaffanella e Zina Fiorello

Titolo: *Non ci sono per nessuno*

Relatori: Anna Scaglione e Grazia Ferramosca

OSPITE INTERNAZIONALE: RAY OWEN

15:30-16:00 CHIUSURA GIORNATA E ANTICIPAZIONI EVENTI ACT ITALIA 2022

Domenica 28 novembre 2021: contributi Gruppi di Interesse Speciale – GIS Ore 9:30-16:30

9:30-10.15 ACT FOR SPORT

Titolo *Se mi chiami paziente, divento difficile: la miglior difesa è l'attacco di panico?*

Relatore: Michele Bisagni.

Titolo *Fusione e defusione nell'ambito della performance sportiva.*

Relatore: Enea Filimberti.

10.15-11:00 ACT for Organizations

Titolo: Come muoversi flessibilmente dal mondo interno al mondo esterno nel lavoro con le organizzazioni: ACT e architettura delle scelte.

Relatori: Anna Prevedini e Francesco Pozzi

11:00-11:30 ACT FOR RADICAL CHANGE

Titolo *Teoria dei sistemi complessi. Colmare il divario tra interventi di breve e lunga durata.*

Relatore: Nicola Maffini

11:30-13:00 ACT for KIDS & ACT for School

Titolo: *Storie difficili. Il DNA-V luogo e spazio di incontro e scoperta per adolescenti in sofferenza.* (ACT for Kids)

Relatore: Antonella Ferrara

Titolo: *Dall'assenza alla presenza...un banco vuoto* (ACT for Kids)

Relatore: Stefania Campestrini

Titolo: *Un ponte fra cuore e mente. Insegnanti fra ACT e Compassion.* (ACT for School)

Relatori: Francesca Fantasia, Cristina Magni

Agnese Novelli (esercizio esperienziale)

13:00-14:00 PAUSA PRANZO

14:00-14:15 PRESENTAZIONE GIS ACT for WOMEN

Referente: Francesca Pergolizzi

14:15-15.45 ACT AND FAP

Titolo *Come migliorare la relazione terapeutica nei pazienti difficili tramite la FAP*

Relatore: Katia Manduchi

OSPITE INTERNAZIONALE: AMANDA MUÑOZ

15:45-16:30 TAVOLA ROTONDA E CHIUSURA LAVORI

Titolo: *Convegno internazionale Gruppi di Interesse Speciale. Pazienti e relazioni difficili*

Relatori: Anna Prevedini, Giuseppe Deledda, Silverio Zucchi, Giovanni Zucchi, Enea Filimberti, Giovambattista Presti, Francesca Pergolizzi, Jennifer Faietti, Nicola Maffini, Katia Manduchi e Francesco Pozzi.